

Zeckeninfo



Weitere Informationen finden Sie auch unter www.zecken.ch

Unsere Empfehlungen:

Schutz

- ★ Mittels Kleidung kann einem Stich durch die Zecken gut vorgebeugt werden. Wichtig ist, dass die Enden der Kleidung (Ärmel, Halsausschnitt) mit einem Bund möglichst anliegend sind.
- ★ Die Socken sollten genügend lang sein, dass sie über die Hosen gestülpt werden können und so ein Eindringen verhindert werden kann.
- ★ Da sich die Zecken auch auf Kopfhöhe der Kinder aufhalten können, empfehlen wir eine Kopfbedeckung (Dächlikappe oder Kappe).
- ★ Als zusätzliche Massnahme ein Zecken Schutzmittel verwenden.
- ★ Zuerst Sonnencreme, dann Zecken Schutzmittel!

Nach dem Aufenthalt im Wald

- ❖ Kleidung ausziehen und zum Trocknen aufhängen, denn in feuchten Kleidern können Zecken mehrere Stunden überleben.
- ❖ Kind am ganzen Körper systematisch nach Zecken absuchen. Die bevorzugten Stichstellen sind: Schamgegend, Oberschenkelinnenseite, Bauchnabel und Umgebung, Achselhöhlen, Schultern, Hals und Nacken, Haaransatz, hinter den Ohren, in der Kniekehle und Armbeuge. Achten Sie besonders auch auf die kleinen Larven und Nymphen: Sie sind sehr klein, hellbraun und können leicht übersehen werden, da sie fast wie eine Sommersprosse aussehen.

Zeckenbiss

- ◆ Wird ein Zeckenbiss festgestellt, ist die Zecke möglichst rasch mit einer Pinzette oder Zeckenzange zu entfernen. Wichtig dabei ist, dass die Zecke gerade herausgezogen wird, nicht drehen!
- ◆ Kleben sie die Zecke auf ein Blatt Papier und notieren Sie das Datum und die Stichstelle dazu.
- ◆ Kontrollieren Sie die Umgebung der Stichstelle nach 3-4 Tagen. Tritt eine Rötung auf kontaktieren Sie bitte den Arzt!
- ◆ Informieren Sie die Waldspielgruppenleiterin über den Zeckenbiss! So können Sie mithelfen, die Saison und die Aufenthaltsorte im von der Waldspielgruppe genutzten Waldstück zu erforschen.